

# 30. NOVEMBER KL. 10.00



## Walk & Talk i Svanninge Bakker

- med fokus på julemåneden.

***"Hvad siger du til en julemåned uden stress og jag?"***

Mange forbinder julen med varme, nærvær og fællesskab. Vi har måske minder fra en barndom, hvor julen i erindringens "klare" lys var årets højdepunkt, hvor alt gik op i en højere enhed.

Julen har så meget smukt i sig, og den lyser op i en for os mørk årstid.

Allerede i slutningen af oktober starter den kommercielle verden med at massere os til forbrugsbehov, som vi sommetider slet ikke vidste, vi havde.

Forventningerne stiger. På den ene side drømmer vi om en nærværende jul med fred og ro, og samtidig opbygger vi hver for sig og sammen så store forventninger til højtiden, at vi kan blive helt forpustede.

Vi laver to do lister om madindkøb, gaveindkøb og over alle de praktiske gøremål, vi skal have klaret, før det hele kulminerer den 24. dec.

Sådan har det altid været. Vores formødre arbejdede med to begreber for særlig rengøring – nemlig forårs- og julerengøring. I vore dage er det ikke julerengøringen, der fylder mest.

I dag er kvinderne på arbejdsmarkedet. Pengene er flere og varesortimentet er næste uendeligt. Traditionerne skal vedligeholdes og nye traditioner er kommet til. Der skal koordineres "dine børn, mine børn og vores børn" og hvem holder jul med hvem og hvornår?

Og så er der dem, der ikke er med på hele dette juletog. De som sidder alene tilbage og føler sig forladt på perronen, eller de der bevidst "melder sig ud".

***Uanset din livssituation så får du på denne walk & talk inspiration, værktøjer og mulighed for at planlægge din julemåned, så den matcher lige netop det, du ønsker.***

***Kom alene, med din partner, ven/veninde, kollega og lad os hjælpe hinanden til en julemåned uden stress og jag.***



**850,-**  
INKL. FROKOST