

## 7. SEPTEMBER KL. 10.00

### Walk & Talk i Svanninge bakker

- med fokus på dine "Værdier".



#### ***"Er det nu, du vil give dine værdier et serviceeftersyn?"***

Vi har alle værdier. Spørgsmålet er, hvor bevidste vi er om vores værdier i en tempofyldt og travl hverdag?

Vi er alle optaget af at leve op til de mange forventninger omgivelserne stiller til os, ligesom vi samtidig er optaget af at leve op til de forventninger, vi stiller til os selv.

Valgmulighederne er mange. Der er store livsstyrende valg, vi skal foretage, som f.eks. uddannelsesvej og jobvalg til alle mulige mindre hverdagsvalg.

Vi skal forholde os til alle disse store som små valg hver eneste dag. Det store spørgsmål er så, hvor bevidste vi egentlig er, når vi foretager vores valg?

Lige netop her er det godt at være bevidst om sine egne værdier, så de kan bruges til at navigere efter.

Vi har meninger om, hvad det gode liv er; men vores måde at leve på forandrer sig gennem livet og på samme måde forandrer vores værdier sig også.

Det er tydeligt at se, hvordan vi rent fysisk og i det ydre lever i hverdagen; men vores værdier lever et mere usynligt liv.

På denne walk & talk tager vi vores værdier frem i lyset, og giver dem et "eftersyn".

Hvornår har du sidst tænkt og talt med andre om de værdier, du baserer dit liv på?

***Nu har du muligheden til at lade dig inspirere, og give dig selv mulighed for at styrke din bevidsthed om dine værdier.***

***Sidst men ikke mindst vender du hjem med en god oplevelse, hvor natur og kultur har suppleret hinanden på smukkeste vis.***

***Kom alene, kom sammen med din partner, din ven / veninde, kollega, søster svoger og få en uforglemmelig og værdifuld oplevelse.***



**850,-**  
INKL. FROKOST